

関西国際大学2018年度公開講座

不思議な夢を見る

眠りについて



子どもも大人も一日の三分の一は、習慣的に夜間に眠っている。昼間活発に動いたならば、夜間に心地よく眠る。そこで不思議な夢を見る。現実と合っていたり、合っていなかったりする夢を見る。子どもは大人に比べ、より多くの夢を見る。なぜ子どもは多くの夢を見るのか。

約300人の子どもたちの夜間睡眠から、不思議な夢を見る眠りについて、分かりやすく、科学的に説明します。

日時

2018年**12**月**6**日(木) 13:30~15:00

ところ

志染町公民館 (三木市志染町井上173)

講師

芝垣 正光 (関西国際大学 人間科学部人間心理学科 教授)
しばがき まさみつ

お問合せ

志染町公民館 (0794) 87-3814
関西国際大学・コミュニティ交流総合センター (社会連携課)
(0794) 84-3505

申込不要・当日先着50名

共催

志染町公民館・関西国際大学