



関西国際大学2018年度公開講座

イライラなどの感情と 上手に付き合う方法

「アンガーマネジメント」を
学びませんか？



具体的な「怒り」について上手な表現方法や対処方法を学んでみましょう。
アンガーマネジメントは学び、理解して、実践していくことが大切です。
子どもにうまく関わり「怒り」を適切に表現できる子育てが、我が子の成長につながります。

日時 2018年 **11月11日** (日) 10:00~12:00

ところ 三木市立市民活動センター (三木市末広1丁目6-46)

講師 **溝畑 剣城** (関西国際大学 保健医療学部看護学科 講師)
みぞはた けんじょう

対象 子育て・孫育て中の方、興味のある方
申込不要・当日先着40名・受講料無料

託児は
申込必要



【託児のお申込みについて】

■対象：1歳以上~未就学児まで ■申込先着：10名 (料金無料) ■託児申込締切：10月26日(金)
※託児に関するお申込みは… 三木市子育て支援課 子育て応援係 (0794) 82-6105

お問合せ

三木市子育て支援課 子育て応援係 (0794) 82-6105
関西国際大学・コミュニティ交流総合センター (社会連携課) (0794) 84-3505

※三木市ファミリーサポーター養成講座を兼ねています。

主催 三木市子育て支援課・関西国際大学

後援 社会福祉法人 三木市社会福祉協議会・生活協同組合コープこうべ 第4地区活動本部